

令和 7 年度

ひきこもりを考える家族のつどい



日程	時間	定員	内容	申込 開始日
4/21(月)	13:30 ～ 15:30 (受付開始 13:00～)	20	交流会 & テーマについて意見交換	4/1(火)
5/19(月)		20	勉強会(コミュニケーション) & 交流会	4/21(月)
6/16(月)		20	交流会 & テーマについて意見交換	5/19(月)
7/28(月)		20	交流会 & テーマについて意見交換	6/16(月)
8/18(月)		—	★生活に役立つセミナー (オンライン開催) 講義「あなたの働きたいを実現する」 ～誰でも働けますよ～ 講師:一般社団法人愛知県就労促進協会	別途申込
9/20(土)		—	ひきこもりに関する講演会 (市内別会場)	別途申込
9/22(月)		20	交流会 & テーマについて意見交換 兄弟姉妹の会	8/18(月)
10/20(月)		30	講義「家族が語る「ひきこもり」 ～ひとりで悩まないで・本人を支える家族の安心～」 & 交流会 講師:特定非営利活動法人 大阪虹の会	9/22(月)
10/31(金)		—	講義:ひきこもりと精神科医療 & 交流会 講師:精神科医の先生 ※ひきこもり家族教室同時開催	別途申込
11/17(月)		20	勉強会(コミュニケーション) & 交流会	10/20(月)
12/22(月)		30	講義「不安症について知ろう(対人不安・強迫症など)」 & 交流会 講師:精神科医の先生	11/17(月)
1/19(月)		30	講義「親亡き後への備え(仮)」 & 交流会 講師:働けない子どものお金を考える会	12/22(月)
2/16(月)		—	★生活に役立つセミナー (オンライン開催) 講義:経験者からのメッセージ	別途申込
3/16(月)		20	交流会&テーマについて意見交換&1年の振り返り	2/16(月)

※太字の日には、講師の方をお呼びします。

- * 場 所：名古屋市精神保健福祉センターこころぼ 研修室・多目的室
- * 対象者：名古屋市ひきこもり地域支援センターの相談を利用されたご家族
- * 参加方法：各開催日の申込開始日以降に、お電話でご予約ください
※先着順です。定員になり次第締め切ります。



【問合せ・申込み先】

名古屋市ひきこもり地域支援センター 担当：河西・溝口
〒453-0024 中村区名楽町 4 丁目 7-18 TEL：052-483-2077 FAX：052-483-2029