



体験事例 No.1

「異なる業種の体験で
自分の適職が分かった！」

公務員試験で挫折し、一から仕事に就くことを考えられずにいました。その後、通うようになったサポステで受けたPC講座を機に、5日間のIT企業の職場体験を勧められチャレンジしてみることに。まずはデータベースソフトの使い方についてテキスト演習を行い、それが終わると簡単なプログラミングの課題を与えられました。ほぼほぼ一人で黙々と課題をこなしましたが、担当の方に随時進捗の報告をしているうちに、自分にはプログラミングをくむ適性が多少なりあるのかな？と感じるようになりました。この体験を機に、webサイトを作る際に必要なプログラミングの講座も受け、講師のサポートに入ることをさらに勧められました。人に教えることは難しいと思いましたが、入力の結果がすぐに目で見え確認できるプログラミングが自分にはあっていると確信しました。



- ✓ 25歳・男性
- 1年留年後大学を卒業
- 公務員を目指すも挫折
- その後何も出来ずに引きこもりに

IT関連企業での体験

体験内容

- データベースソフトの自習
- 簡単なプログラムを作成

企業からのコメント

呑み込みも早く、作業に対する集中力もありました。随時報告もしてくれたり、コミュニケーションも取りやすい方だと感じました。

その後、IT業界に的を絞った就職活動を行うことで、無事に正社員として採用されました。



体験事例 No.2

「働く自信がつき、就職できました！」

これまで3つの会社で働きましたが、どこでもミスが多いと注意され、それが理由で長続きせず辞めていました。自分でもなぜミスをしてしまうのか、どうすればいいかわからず、次の仕事でもまた同じことになるのではと不安で悩んでいました。まえジョブでは、単に仕事の体験をするだけでなく企業からの評価がもらえると聞き、何かわかるかもしれないと思い体験に行くことにしました。体験後には担当の方から分からない時は抱え込まず聞いてもらえるといいと、評価をもらいました。私は聞くのは迷惑で自分で何とかしなくてはいけないと思っていたので、そうではないと気づけました。職場体験を通じて少し不安も解消でき、アドバイスを心がけることで、今までよりも長く仕事が続いています。



- ✓ 20歳・女性
- 高校卒業後は離職職を繰り返す
- 仕事ではミスが多く長続きしない
- 働く不安を抱えている

公益法人事務所での体験

体験内容

- 書類の整理とファイリング
- 簡単な入力業務

企業からのコメント

まじめに一生懸命取り組まれる姿勢が良かったです。慎重になりすぎたり、分からないときに手が止まることがあったので、もっと質問できる様になると良いです。

その後、パート社員として就職。正社員での就労に向けて活躍中。

名古屋市若者自立支援ジャンプアップ事業

働く「まえ」に「ジョブ」する？

まえジョブ

仕事体験

職場見学

若者支援に熱意のある一般企業や事業所のご協力のもと、軽易作業など短時間の仕事体験ができる機会を提供し、就労につなげる取り組みを行っています

お問い合わせ先

TEL:052-700-2396

「まえジョブ担当者」へお気軽にご連絡ください。



本事業は名古屋市の委託により NPO 法人 ICDS が運営しています。

NPO法人ICDS(なごや若者サポートステーション)

〒462-0845 名古屋市北区柳原三丁目6-8
TEL:052-700-2396 FAX:052-700-2388

名古屋市子ども青少年局子ども未来企画部青少年家庭課

〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号
TEL:052-972-3258 FAX:052-972-4439

体験のながれ



1

まずはスタッフへ連絡し、面談の予約をとります

2

面談で体験先や日程の希望を伝えます

体験メニューの内容

1日お試し体験

(4時間以上)

仕事体験

本人の状況に合わせて日数を決定

見学会の開催(年1~2回)

複数人でまとまって、1日に2社程度
スタッフと一緒に企業を訪問します。
体験先がどのような企業なのか心配
な方はまずは見学から参加できます。

3

スタッフと一緒に体験先へ事前の顔合わせに行きます

事前にスタッフと一緒に体験先へ行くことで、当日の行き方を予習できます。
また、体験先の担当者と話す機会をつくることで、体験者の不安を少しでも
解消できるようにしています。



4

仕事体験にチャレンジしてみよう

体験期間中に、体験が順調にできているかを確認するためスタッフから電話等
で連絡があります。何か困ったことがあれば、直ぐにスタッフへ伝えてください。

交通費を補助します ※公共交通機関を利用した場合で、1日の上限を850円とします。

5

振り返りの面談を行います

終了後は、体験の感想等を踏まえて「振り返りアンケート」をご記入ください。
体験先の企業や事業所からもアンケートをとっています。
それらを参考に、体験から得たものを次に活かすことが
できるように丁寧な面談を行います。



どんな人が利用できるの？

- ✓ 名古屋市内在住の概ね15~49歳までの自立に悩む若者
- ✓ 働く練習をして自信をつけたい方
- ✓ 働く気がないわけではないが、就活に踏み出せない方
- ✓ “働く”ということが、イメージできない・働いたことがない方
- ✓ 上司や同僚と上手に付き合えるか不安な方
- ✓ すぐに辞めてしまって長続きしない・仕事を辞めてからブランクがある方
- ✓ 自分ができる仕事を見つけたい・やりたい仕事がいっぱい分らない方



体験先の企業について ●若者支援に熱意のある一般企業等の事業者です。

物流関連業



- 製品の整理
- 箱詰め作業など

製造業



- 検品作業
- 組み立ての補助作業など

清掃補助作業



商業施設やビル内の清掃など

サービス業



- 事務補助・営業補助
- 品出し作業など

建設や工事の補助作業



リフォーム工事・測量など

IT関連業



- プログラミング
- ゲームソフト開発・CAD操作など

介護施設補助作業



- 食事の補助
- 施設利用者との会話など

体験も『無料』で参加OK!

交通費等一部実費を負担して
いただく場合があります。
手続きについての詳しい内容は、
お問い合わせください!



登録企業は
85社 以上!
※令和2年11月時点

体験前に必要な手続き

- ✓ 利用申込書 体験先の希望や、緊急連絡先などを記入します。
- ✓ 誓約書 体験先の企業の機密情報を漏らしたり、故意に損害を与えないことを誓約します
- ✓ 交通費支給申請書 体験中にかかった交通費の補助を受ける場合に必ず必要です。